

# 第2回

2013年6月2日

モチベーションアカデミーシンポジウム  
「ダイエットに対するモチベーション

テクニックの実施例」

## 【特別講演】

ロコモティブシンドロームに対する心理的アプローチ  
～モチベーションテクニックの実践方法～

講師：中野ジェームズ修一

日時：2013年6月2日（日）  
9:50～18:00

受付 9:00～9:50  
開会式 9:50  
セミナー10:00～17:30  
閉会式 17:45  
終了 18:00予定

定員：80名

場所：東京都渋谷区恵比寿

住所：東京都渋谷区  
恵比寿4-9-10 プロプラザ21

大ホール

講師：佐藤基之・庄島義博  
山口敬志・佐々木智史  
可児雅昭・小林俊夫  
田中一洋

対象：会員：無料

一般：12,600円

早期1次：8400円

3月1日～3月31日

早割2次：10500円

4月1日～4月30日

モチベーションアカデミー

検索

主催：（社）モチベーションアカデミー

# 第2回モチベーションアカデミーシンポジウム

## ロコモティブシンドロームに対する心理的アプローチ ～モチベーションテクニックの実践方法～

10:00～12:00



**講師：中野ジェームズ修一**

フィジカルトレーナー/パーソナルトレーナー  
(有)スポーツモチベーション代表取締役

私たちトレーナーの周りには健康に対する意識が高く、定期的にとはいかなくても、何かしら運動をしている人が大半だと思います。しかし今注目されているロコモ、つまり立ったまま靴下を履くことが困難だったり、バランスを崩さずに片脚で椅子から立ち上がれなかったり、そんな今後要介護になってしまう予備軍である状態にある人達は、運動が嫌いで運動の習慣がほとんどないという場合がほとんどです。そのような方々に対して、食事や運動療法で介入していくのは容易なことではありません。

「どう介入していくのか？」

その際の適切な手法が分かっていないと、指示・命令だけになってしまいがちです。時には脅してみたりすることもあるかもしれません。

40代の5人に4人がロコモ予備軍、つまり要介護になってしまう可能性があると言われるこの時代に、本当に必要とされる運動指導者とは・・・

- ロコモティブシンドロームに対する基本的な考え方
- はじめる技術&はじめさせる技術
- 続ける技術&続けさせる技術

13:00～

「何が何でも30kg痩せたいと言われたら…」  
～長期間のダイエット指導における  
クライアントをモチベートさせる実際例～



佐々木智史

1984年 埼玉県生まれ  
高校時代は野球に明け暮れていた頃ウエイトトレーニングに出会う。自身の身体が変わったことがきっかけで、トレーニングに興味を持つ。  
公共のフィットネスクラブ、民間のフィットネスクラブでの勤務を経て、2008年フリーのトレーナーとして活動を開始する。しかし、本人の自信とは裏腹に鳴かず飛ばすの日々を過ごす。売上げも上がらず、大きな不安を抱える。そんな時に先輩トレーナーからモチベーションテクニックを紹介され、講習会に参加する。主にダイエット希望の女性クライアントを担当している。クライアントのロコモも多く、夫婦・親子など家族単位で担当するクライアントも多数。大阪のフィットネスクラブを中心に活動。季刊パーソナルトレーニングへの連載、フィットネスビジネスへの寄稿などセッション指導以外の活動も行う。

15:15～

過食嘔吐をくり返し、強迫的な痩せ願望を持つクライアントへのモチベーションテクニック実施事例



可児雅昭

大学時代レスリング部に所属する傍ら、ブラジルのサンパウロへブラジリアン柔術の修行に行く。  
帰国後、パーソナルトレーナーとして活動始める。  
2003年にモチベーションテクニックを学び、株式会社オージスポーツでは全店舗の中で2年連続パーソナルトレーニング売り上げ第1位を達成する。  
パーソナルトレーナーとしての信念はクライアントの心と体を健康に導き、自律させること。  
運動指導の中に心理学、コーチングを取り入れ、摂食障害、強迫性障害、うつ病を抱えるクライアントにも対応。

13:30～

「かわいく見られたい内面的な  
女性のダイエットをどうする!？」



田中一洋

【滋賀県】ボキキ堂整骨院 院長/Enakafe マネージャー  
(トレーナー業務)  
主にスポーツをされている方の「もっとうつく、もっとキレイに」を実現させます! !さらにジュニア、キッズレッスンなどで、心身の成長を促すコーチングを得意としています。  
【整骨院業務】  
滋賀県にて実費治療中心に予約制で営業中。交通事故、労災、往診対応。運動効率の向上、疼痛予防、姿勢改善を目的としたオーダーインソールの制作、注文を受けております。患者様の痛みがカラダの不調なのか? ココロの不調なのか? を見抜き、患者様に適切な治療を心がけています。  
【飲食、イベント業務】  
滋賀県草津市にあるEnakafeにてマネージャーをさせていただいております。売り上げ管理はもちろん、顧客満足、リピート率にこだわって営業しています。

15:45～

なぜあの人ダイエット指導は  
体重が落ちていなくてもキャンセル待ちなのか?



小林俊夫

08年、09年にアメリカ、ピッツバーグへ渡りPHI Pilates創始者ルビィ氏の下、PHIPilatesマスターの資格を取得。国家資格を有するスタイル改善の専門家として、モデル・芸能人・アスリートから一般の方まで幅広いクライアントを対象に、モチベーションテクニックを用いてやる気にさせ、自らやりたくなる指導で新規クライアントのリピート率は90%以上を誇る。若年26歳で[NEXT]トレーナーオブザイヤー(2009)優秀賞 受賞  
All About Profile ビラティス専門家、「美-STORY」「FYITE」など雑誌掲載や監修多数、日本テレビ【スッキリ! !】に出演、企業とのプログラム開発、企業講演、エクササイズ書籍やDVDへモデル出演、フィットネス「コンテンツ」「うちトレ」の監修など幅広く活躍  
2012年4月には神楽坂に完全予約制のパーソナルトレーニング&ビラティススタジオ「Joy Beauty & Conditioning」をオープンし、わずか半年でキャンセル待ち。

14:00～

モチベーションテクニックを交えた  
ダイエットレポリビューション!!



山口敬志

1981年栃木県石橋町生まれ  
体育教師と障害児教育で得た経験とモチベーションテクニックを交えつつ、修行の旅で得た体験も加えて、常識を逸脱した“変態思考”で人々の前向きな充実した人生を運動を通してサポート。不思議と不思議な人が続出している。  
その他の顔として、人生修行の旅人として素直道を担いで世界各地を旅する。マサイ族に職を挑んだり、タイの山奥へヒッチハイクして学校の先生をしたり、ガンジス河をふんどしで泳いだり、常識にとらわれず柔軟な発想で現地の人々の懐に一步步踏み込みコミュニケーションをとる。  
現在は、お世話になったネパールの孤児院へ柔道や畳を送付。今までに約110の柔道着と104枚の畳を送る。また、志高い若者の海外渡航サポートなどの活動も行う。

16:45～

「運動したくない」だけど「痩せたい」  
という動因を叶えるための方法



佐藤基之

フィジカルトレーナー/フィットネスモチベーター/理事  
1974年生まれ  
南米ブラジル体育大学卒業。帰国後、大手スポーツクラブを経て現在はパーソナルトレーナーとして個人・法人を含め月間120本余りの指導を行う。  
高い継続率で新規希望のクライアントは現在予約待ち。  
中野ジェームズ修一と共に書籍監修や連載、スポーツイベントなどでも幅広く活動する。  
その傍ら講師として、早稲田大学エクステンションセンター/東京スポーツレクリエーション専門学校/たかの友梨美容専門学校などで活躍する。

14:45～

「私、絶対にやせないと…」  
運動嫌い、食事制限もイヤ…  
から30日で激変した2つの事例



庄島義博

パーソナルトレーナー/リピート獲得ナビゲーター  
株式会社BESTIVA 代表取締役 庄島義博  
■ 2008年:緑もゆかりもない仙台で専門学校に通いながら、出張トレーニングを行う。毎月120本を超える予約が入り、生計を立てる。  
■ 2009年:意気揚々とスタジオをオープンさせるも閑古鳥の日々。食費を削り、なんとかしのぐ。経済的にも精神的にもどん底を味わい、もがき苦しむ。  
■ どうやって人が来てくれるのか?そしてどうやって継続してくれるのか?それらを探索していくなか、1年後には仕事が16倍に増える。このノウハウを掘り起こし、体系化させ「魔法の予約獲得メソッド」を構築し、セミナーを開催している。  
■ 現在、2店舗のサロンを経営する傍ら、パーソナルトレーナーとして活動。セミナーを開催する一方、次世代トレーナーの育成として、3ヶ月で独立トレーナーとしての基盤を構築し、予約がキャンセル待ちになるコンサルティングを行っている。

お申込み、最新の情報はホームページをご覧ください。

※やむを得ない事情により講師・セミナー内容等が変更になる場合があります。予めご了承ください。

問い合わせ先/(社)モチベーションアカデミー事務局

〒150-0001東京都渋谷区神宮前2-30-9エスパティオ神宮前101 TEL03-6447-1615 (月～金 10:00～17:00)  
FAX :03-6447-1618 メール:info@motivation-academy.com HP: http://motivation-academy.com/