

**なぜ今、団体名を変え、
カリキュラム変更を行うのか？**

ここ数年、創生期を抜け出した業界は大きく進化の時を迎え、トレーナーが急増、社会的認知も広まるにつれ、トレーナーの「質」が求められるようになってきました。

「質」とはすなわち、単にマシンの使い方や既存のメソッドを伝達するのではなく、クライアントのニーズをきちんと聴き出し把握、それを叶えるための最も効率的で効果的なプランを立て、順次実行させ、成果を出せる（クライアントの目的を叶えられる）ということです。

各界から広く要請を受け、社会が求める、社会のニーズに合ったトレーナーを養成・輩出すべく、一般社団法人モチベーションアカデミーを基に、改編、改称をすることになりました。



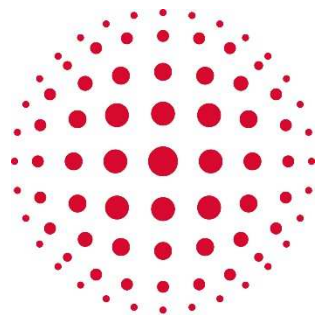
団体名、カリキュラム が変更される時期について

2017年5月31日まで

一般社団法人
モチベーションアカデミー

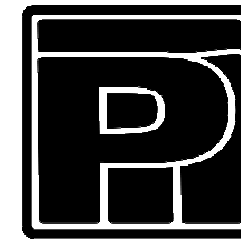
2017年6月1日から

一般社団法人
フィジカルトレーナー協会



MOTIVATION
ACADEMY

変更



PHYSICAL TRAINERS'
INSTITUTE OF JAPAN

モチベーションアカデミー会員

自動移行

フィジカルトレーナー協会 会員

団体の名称変更のため会員情報等は自動的に移行いたします

**今まで取得した資格は
どうなるのか？**

これまで取得した認定資格は今後も 継続してご使用いただけます。

団体名の変更後、名刺などに記載する際の表記例は下記の通りです。

(例)

モチベーションアカデミー認定 フィットネスモチベーター

↓2017年6月以降

一般社団法人フィジカルトレーナー協会認定フィットネスモチベーター

または

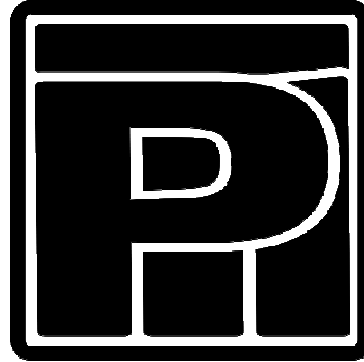
一般社団法人フィジカルトレーナー協会(旧称モチベーションアカデミー)認定
フィットネスモチベーター

**現在、開催されている
モチベーションアカデミーの講習会
は今後どうなりますか？**

名称変更に伴い、カリキュラムや形式など変更されます。
フィジカルトレーナー協会へ移行した後もモチベーションテクニクの要素はフィジカルトレーナー協会の講習会の内容に含まれます。

下記はモチベーションアカデミーが行う最後の講習会予定です。

講習会名	日程	時間	定員	場所	講師	単位付与
フィットネスモチベーター認定講習会	2017年4月22日(土) 2017年4月23日(日)	9:00~16:00 9:00~16:00	10名	東京	小森	申請中
腰痛アドバイザー認定講習会	2017年4月29日(土)	10:00~17:00	10名	東京	中野	なし
ダイエットプログラムマイスター認定講習会	2017年4月30日(日)	10:00~17:00	10名	東京	中野	なし
フィットネスモチベーター認定講習会	2017年5月20日(土) 2017年5月21日(日)	10:00~17:00 10:00~17:00	10名	東京	佐藤	申請中



**PHYSICAL TRAINERS'
INSTITUTE OF JAPAN**

フィジカルトレーナー協会とは？

略称:PTI

■PTIが考える《フィジカルトレーナーが身に付けるべきスキル》

当団体は、

フィジカルトレーナーがクライアントから求められる成果を出すには、

- ・幅広いフィジカルトレーニングの知識や技術
- ・コンディショニングの知識や技術
- ・クライアントの要望を的確に聴き出す技術
- ・それを叶えるためのカスタマイズされた最適なメニューを構築する技術
- ・それを明確に呈示しやる気を引き出す技術
- ・モチベーションを維持させ、メニューの実践を継続させる技術

上記達成度や状況の変化に応じ適宜バージョンアップさせる技術などが必須であると考えています。

■主な活動内容

- ・PTI認定フィジカルトレーナーを世の中に輩出すること
- ・スポーツやフィットネスの枠にとらわれず、広く社会との連携を図り、フィジカルトレーナーの認知を広め、活躍の場を広げること

■PTI認定フィジカルトレーナーとは

当法人が定義されたフィジカルトレーナーのうち、所定のカリキュラムを修了し、認定を受けたもの。

どんなシステム カリキュラムになるのか？

どういうフィジカルトレーナーを 社会が求めているのか？

クライアントの要望を的確に聞き取り長期的な計画を共に立てることができる

医師や治療家と適切に連携し、怪我や疾患の予防と軽減を達成できる

QOLの向上やロコモ予防に役立つ運動や食事のアドバイスができる

精神的影響による疾患・症状について理解しストレス社会に適応した処方ができる

カスタマイズされたレベルの高いパーソナルストレッチを提供できる

スポーツ愛好者・アスリートに特化した、パフォーマンスアップに繋がる処方が立てられる

トップアスリートのメンタルトレーニングの指導ができる



・カウンセリング能力



内科的予防医学基礎
(血液検査データの見方・疾患別処方の立て方)



外科的疾患の予防医学基礎
(画像データの見方・疾患別処方の立て方)



・生活動作評価(歩く・立つ・座る)
・2大疾患(変形性膝関節症・糖尿病)への対応
・バランスの良い食事の具体的な指導



心因性の腰痛や肩凝り、摂食障害、
高血圧に対する処方を立てられる能力



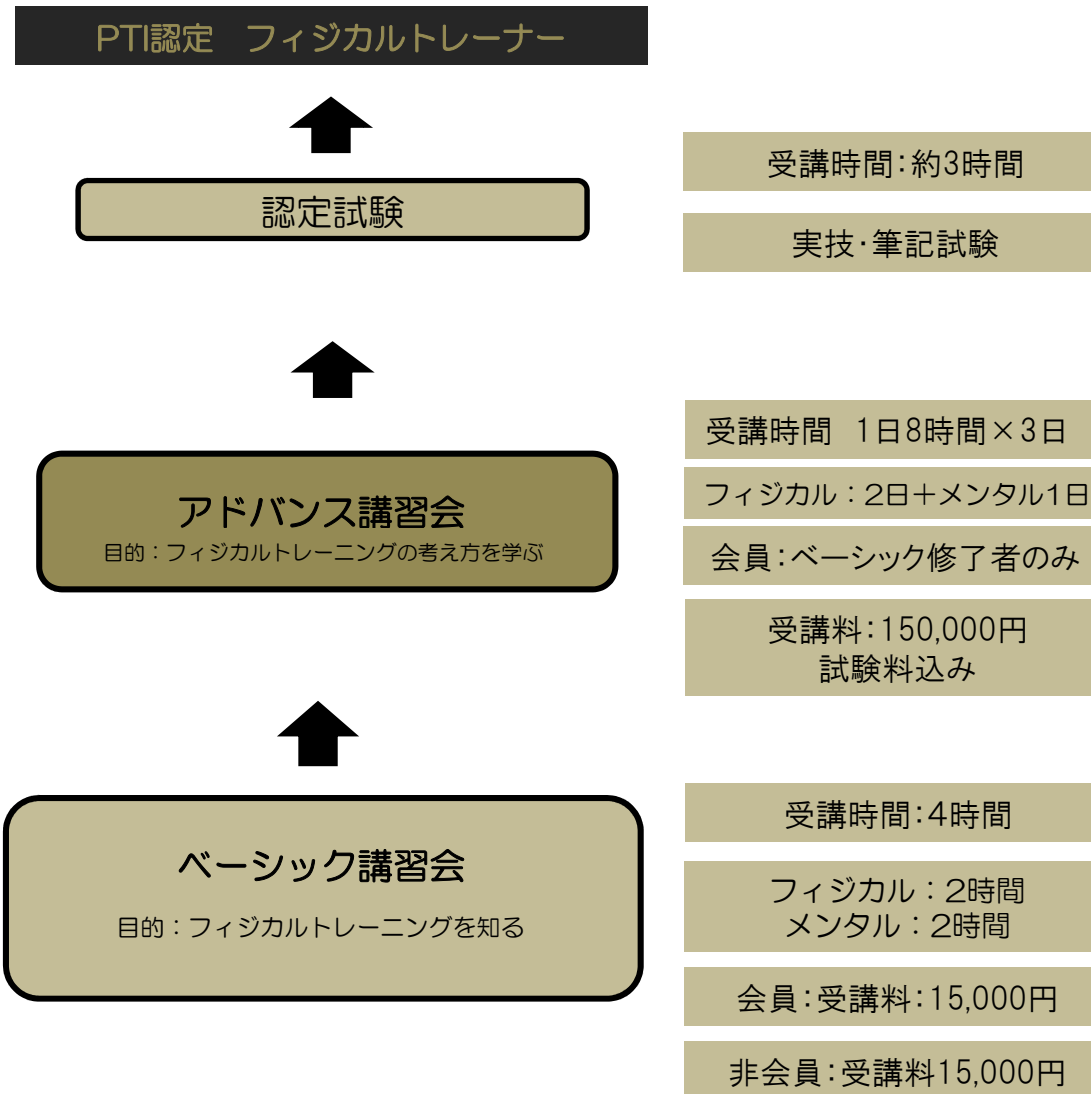
・柔軟性のメカニズムを理解し、部位ごとに的確に伸ばせる技術



・種目別体幹トレーニングと動作評価の基礎

・運動心理学の基礎





アドバンス講習会：カリキュラム

フィジカルパート2日

- 解剖学の基礎（人間の体って面白い）
- ダイエット指導論（運動）
- 低負荷高回数トレーニング（体力向上）
- 生活動作評価の基礎と処方の方立て方
- 変形性膝関節症の基礎（予防・軽減）
- 糖尿病の基礎（予防・軽減）
- 5大栄養素の基礎
- パーソナルストレッチ実技（基礎筋群）

メンタルパート1日

- 人格心理学
- ストレスマネジメント

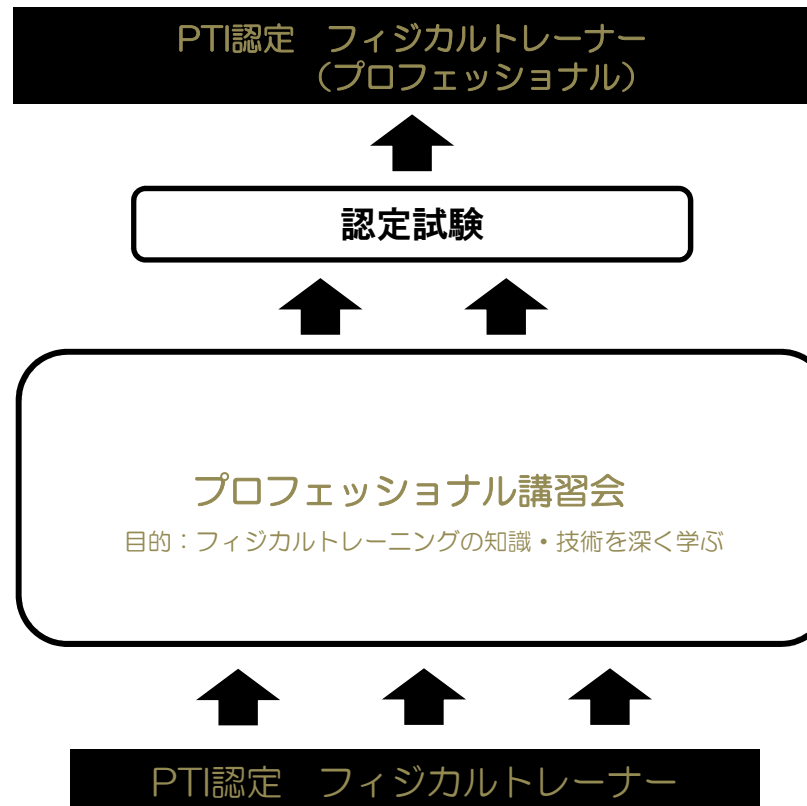
ベーシック講習会：カリキュラム

フィジカルパート（3時間）

- フィジカルトレーニングとは何か？
- フィジカルパフォーマンスを高めるとはということか？
- レジスタンストレーニングの基礎（トレーニングの原則）
- 静的・動的ストレッチの基礎

メンタルパート（1時間）

- モチベーションとは何か？
- 人をモチベートする方法とは？
- ストレスとは何か？



【プロフェッショナル講習会内容】

PHYSICAL

- ・柔軟性の科学的基礎
- ・姿勢評価
- ・体幹トレーニングとは
- ・パーソナルストレッチ実技（応用筋群）
- ・肩関節の機能解剖学
- ・膝関節の機能解剖学
- ・腰部・骨盤帯の機能解剖学
- ・股関節の機能解剖学
- ・足関節の機能解剖学
- ・血液検査データの見方と評価
- ・画像データの見方と評価
- ・スポーツ種目別動作評価の基礎
- ・パフォーマンスアップのための機能的トレーニング
- ・アスリートのためのラインストレッチ
- ・低負荷高回数トレーニング（アスリート筋持久力）

MENTAL

- ・コミュニケーション論
- ・目標設定方法
- ・長・短期計画の立て方
- ・心因性腰痛指導論
- ・ストレスマネジメント
- ・ダイエット指導論（心理）
- ・食欲心理学
- ・スポーツ心理学

計：23科目

受講料:未定

講習会開催概要

■ベーシック講習会（月1回）

所要：4時間

■アドバンス講習会（年4回）

1月・4月・7月・10月

所要：3日間（フィジカル：2日・メンタル・1日）

■PTI認定試験：（年4回）

2月・5月・8月・11月

所要：1日予定

■プロフェッショナル講習会（年1回）

毎年3月予定 所要：7日間予定

■PTI認定プロフェッショナル認定試験：1回

毎年4月予定 所要：1日予定

**当法人は初期目標として2019年3月まで（東京オリンピック約1年前までに）
PTI認定フィジカルトレーナープロフェッショナル10人の輩出を目指しています**

現アカデミー会員様への特典

- ・ ベーシック講習会への無料参加**
- ・ 現在保有の資格取得されている科目の免除**

※詳細につきましては改めて郵送またはメールにてご連絡させていただきます。

【フィジカルトレーナー協会 講習会日程】

■ベーシック講習会 (月1回)

2017年

- | | | |
|---------------------------|-------|--------------|
| ・ 6月 11日 (日) 10:00~14:00 | 会場：東京 | 講師：中野ジェームズ修一 |
| ・ 7月 15日 (土) 10:00~14:00 | 会場：東京 | 講師：佐藤基之 |
| ・ 8月 6日 (日) 13:30~17:30 | 会場：東京 | 講師：中野ジェームズ修一 |
| ・ 9月 23日 (土) 10:00~14:00 | 会場：東京 | 講師：佐藤基之 |
| ・ 10月 22日 (日) 10:00~14:00 | 会場：東京 | 講師：中野ジェームズ修一 |
| ・ 11月 18日 (土) 13:30~17:30 | 会場：東京 | 講師：佐藤基之 |
| ・ 12月 16日 (土) 13:30~17:30 | 会場：東京 | 講師：中野ジェームズ修一 |

■アドバンス講習会 (年4回)

2017年

- ・ 10月13日 (金) 11:00~20:00
 - ・ 10月14日 (土) 9:00~18:00
 - ・ 10月15日 (日) 8:00~17:00
- 会場：東京 講師：中野ジェームズ修一

■PTI認定試験 (年4回)

2017年

- ・ 11月19日 (日) 終日
- 会場：東京

■プロフェッショナル講習会 (年1回)

2018年

- ・ 3月5日 (月) ~3月11日 (日)

■PTI プロフェッショナル認定試験 (年1回)

2018年

- ・ 4月予定

**当法人は、
フィジカルトレーナーを
「ウォーミングアップ・筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチ」
によって、クライアントの要望に即したフィジカルの強化を施し、スポ
ーツにおけるパフォーマンスアップならびに日常生活の質の向上を実現
させるスペシャリスト」**

**と定義し、その人材を段階的に育成することを目的とする。
フィジカルトレーナーが、クライアントから求められる成果を出すため
には、幅広いフィジカルトレーニング、コンディショニングの知識や技
術に加え、クライアントの要望を的確に聴き出す技術、それを叶えるた
めのカスタマイズされた最適な手段を導き出し、明確に呈示しやる気を
引き出す技術、モチベーションを維持させ、行動を継続させるための技
術が必要である。**